

Deze tekst gaat over manifesteren. Lees de hele tekst zorgvuldig door.

Manifesteren

Coaches die het concept van 'manifestatie' presenteren als een oplossing voor klachten gerelateerd aan angst en stress, misleiden kwetsbare personen door hen een incorrect en onvolledig beeld te schetsen. Deze zogenaamde 'manifestatie-experts' profileren hun methoden als een soort magie die trauma, stress, angst en onzekerheid kan elimineren door middel van magnetische en energetische krachten.

De waarheid is dat deze experts handig gebruik maken van eeuwenoude principes in je brein. Manifesteren is namelijk een vorm van iets voor je kunnen zien.

Helemaal ongelijk hebben ze niet. Je herkent het vast: je hebt net een nieuwe auto of een nieuw jas gekocht en daarna zie je ineens veel dezelfde auto's of jassen. Er zijn dan niet opeens veel meer exemplaren van jouw auto bijgekomen. Jouw mentale drempel om ze waar te nemen, is lager geworden. Dat doe je niet bewust, het is een neveneffect van de dingen die veel en vaak in je hoofd zitten.

Er zit dus een kern van waarheid in het verhaal van deze manifestatiecoaches. Je kunt de drempel in je brein verlagen om dingen waar te nemen. Je kunt hetzelfde doen met doelen en dromen die je hebt. Door hier veel mee bezig te zijn, creëer je een soort moodboard in je hoofd waardoor je eerder kansen en mogelijkheden ziet.

Je kunt manifestatietechnieken toepassen bij dingen die je allang weet. Maar dat je manifestatie kunt gebruiken om trauma, angst, stress en onzekerheid uit je leven te werken, is pertinent onjuist.

Het idee dat men ernstige emotionele en psychologische klachten kan oplossen door alleen te 'manifesteren', is misleidend en potentieel schadelijk. Echte oplossingen voor deze klachten bestaan uit gedegen therapeutische interventies, niet uit beloften van zelfbenoemde experts die misbruik maken van de kwetsbaarheid van anderen.

Deze tekst gaat over manifesteren. Lees de hele tekst zorgvuldig door.

Manifesteren

Coaches die het idee van 'manifestatie' voorstellen als een oplossing voor klachten die te maken hebben met angst en stress, liegen tegen kwetsbare personen door ze een verkeerd en slecht beeld te geven. Deze 'manifestatie-experts' beschrijven hun manier van werken als een soort magie die trauma, stress, angst en onzekerheid kan wegnemen door magnetische en energetische krachten.

De waarheid is dat deze mensen handig gebruik maken van hele oude typische kenmerken van je hersenen. Manifesteren is eigenlijk iets voor je kunnen zien.

Helemaal ongelijk hebben ze niet. Je herkent het vast: je hebt net een nieuwe auto of een nieuw jas gekocht en daarna zie je ineens veel dezelfde auto's of jassen. Er zijn dan niet opeens veel meer exemplaren van jouw auto bijgekomen. Jouw geestelijke drempel om ze te zien is lager geworden. Dat doe je niet bewust, het is een extra effect van de dingen die veel en vaak in je hoofd zitten.

Er is dus wel een klein deel waar van het verhaal van deze manifestatiecoaches. Je kunt de drempel in je hersenen verlagen om dingen te zien. Je kunt hetzelfde doen met doelen en dromen die je hebt. Door hier veel mee bezig te zijn, maak je een soort moodboard in je hoofd waardoor je veel eerder kansen en mogelijkheden ziet.

Je kunt manifestatietechnieken gebruiken bij dingen die je allang weet. Maar dat je manifestatie kunt gebruiken om trauma, angst, stress en onzekerheid uit je leven te werken, is helemaal niet waar.

Het idee dat men zware emotionele en psychologische klachten kan oplossen door alleen te 'manifesteren', is een leugen en misschien wel slecht. Echte oplossingen voor deze klachten bestaan uit goede therapeutische behandelingen, niet uit beloften van zelfbenoemde experts die misbruik maken van de kwetsbaarheid van anderen.

Deze tekst gaat over manifesteren. Lees de hele tekst zorgvuldig door.

Manifesteren

Coaches die het idee van 'manifestatie' geven als een oplossing voor problemen die te maken hebben met angst en stress, liegen tegen zielige personen door ze een fout en slecht beeld te geven. Deze 'manifestatie-experts' zeggen dat hun manier van werken een soort magie is die trauma, stress, angst en onzekerheid kan laten verdwijnen door krachten die werken als een soort magneet of met een soort energie.

De waarheid is dat deze mensen op een slimme manier hele oude vaste stappen die in je hersenen zitten gebruiken. Manifesteren is een soort van iets voor je kunnen zien.

Ze hebben wel een beetje gelijk. Je kent dat wel: heb je net een nieuwe auto of een nieuw jas gekocht, dan zie je daarna ineens overal dezelfde auto's of jassen. Er zijn dan niet opeens veel meer van jouw soort auto's bijgekomen. De drempel in je hersenen om ze te zien is lager geworden. Je weet niet eens dat dat gebeurt, het is een extra gevolg van de dingen die veel en vaak in je hoofd zitten.

Er is dus wel een klein beetje waar van het verhaal van deze manifestatiecoaches. Je kunt de drempel in je hersenen om dingen te zien lager maken. Je kunt hetzelfde doen met doelen en dromen die je hebt. Door hier veel aan te denken, maak je een soort moodboard in je hoofd waardoor je veel eerder ziet wat kan gebeuren of wat je wilt dat gebeurt.

Je kunt manifestatietechnieken gebruiken bij dingen die je allang weet. Maar dat je manifestatie kunt gebruiken om van oude pijn, angst, stress en onzekerheid in je leven af te komen, is pure flauwekul.

Het idee dat mensen grote emotionele en psychologische problemen kunnen oplossen door alleen te 'manifesteren', is onzin en misschien slecht. Echte oplossingen voor deze problemen zijn goede behandelingen, geen dingen die beloofd worden door mensen die zichzelf experts noemen en die de zwakheid van anderen misbruiken.