

Bepaal je doelgroep en streep de woorden door die je niet in je tekst wilt gebruiken.

Coaches die het **concept / idee** van 'manifestatie' presenteren als een oplossing voor klachten gerelateerd aan angst en stress, **misleiden / liegen tegen** kwetsbare personen door **ze / hen** een **incorrect en onvolledig / fout en slecht** beeld te **schetsen / geven**. Deze zogenaamde 'manifestatie-experts' **profilieren / beschrijven** hun methoden als een soort magie die trauma, stress, angst en onzekerheid kan **eliminieren / wegnemen / laten verdwijnen** door middel van **magnetische en energetische krachten / krachten die werken als een soort magneet of met een soort energie**.

De waarheid is dat deze mensen handig gebruik maken van heel oude **principes / ingebouwde stappen** in **je hersenen / je brein**. Manifesteren is eigenlijk iets voor je kunnen zien.

Helemaal ongelijk hebben ze niet / Ze hebben wel een beetje gelijk. Je herkent het vast: je hebt net een nieuwe auto of een nieuw jas gekocht en daarna zie je ineens veel dezelfde auto's of jassen. Er zijn dan niet opeens veel meer exemplaren van jouw auto bijgekomen. Jouw **geestelijke / mentale** drempel om ze te zien is lager geworden. Dat doe je niet bewust, het is een extra effect van de dingen die veel en vaak in je hoofd zitten.

Er is dus wel een klein beetje waar van het verhaal / Er zit dus een kern van waarheid in het verhaal van deze manifestatiecoaches. Je kunt de drempel in je **brein / hersenen** verlagen om dingen **waar te nemen / te zien**. Je kunt hetzelfde doen met doelen en dromen die je hebt. Door hier veel mee bezig te zijn, **creëer / maak** je een soort moodboard in je hoofd waardoor je eerder kansen en mogelijkheden ziet. Je kunt manifestatietechnieken **toepassen / gebruiken** bij dingen die je allang weet. Maar dat je manifestatie kunt gebruiken om trauma, angst, stress en onzekerheid uit je leven te werken, is **pertinent onjuist / pure flauwekul**.

Het idee dat men ernstige emotionele en psychologische klachten kan oplossen door alleen te 'manifesteren', is misleidend en **potentieel schadelijk / misschien slecht**. Echte oplossingen voor deze klachten bestaan uit **gedegen therapeutische interventies / goede behandelingen**, niet uit beloften van **zelfbenoemde experts / mensen die zichzelf expert noemen** en die misbruik maken van de **kwetsbaarheid / zwakte** van anderen.

Vrij naar: Wageningen, E. van (2024, 30 mei). Experts die je laten geloven dat je angst en stress kunt 'wegmanifesteren', maken misbruik van je. **De Volkskrant**. <https://www.volkskrant.nl/columns-nie/opinie-experts-die-je-laten-geloven-dat-je-angst-en-stress-kunt-wegmanifesteren-maken-misbruik-van-je~b1686c8f/>